



Tarieven & praktische informatie

*Voor leiders, teams en organisaties die verlangen naar rust,
helderheid en beweging van binnenuit.*

**Overzicht van investeringen voor individuele begeleiding, leiderschapsontwikkeling en
organisatieverandering.**

Geldig vanaf 1 mei 2025



Inhoudsopgave

Vooraf...	3
Vertraag gesprek voor leiders	4
Executive Leadership Jaarprogramma voor leiders en hun organisatie	4
Systemisch organisatieonderzoek – Wortels van de Mist	4
Team- of directiebegeleiding	4
Losse verkoop	4
Individuele coaching - voor professionals, werknemers en particulieren	5
Overige bepalingen	6
Veel gestelde vragen	7



Voraf...

Bij mij geen standaard trajecten of modellen,
maar wel helderheid over wat je kunt verwachten qua investering en vorm.

Deze tarieven geven richting, maar zijn nooit bedoeld als grens.
Soms is maatwerk nodig.
Soms is afstemming belangrijker dan structuur.

Twijfel je of iets passend is? Neem gerust contact op.
Je bent welkom - ook als je het nog niet zeker weet.

Benno Rijpkema

<https://bennorijpkema.nl>

(06) 51 31 10 19

mail@bennorijpkema.nl



Vertraag gesprek voor leiders

- Duur: 1 dagdeel
- Frequentie: 3 - 6 keer per jaar
- Investering: € 750,- per dagdeel
- Locatie: in overleg, op een rustige plek
- Doel: vertragen, kijken wat aandacht vraagt, voelen wat klopt.

“Vaak het startpunt voor een groter traject. Geen intake, maar een veldmoment.”

Executive Leadership Jaarprogramma voor leiders en hun organisatie

- Duur: 12 maanden
- Investering: €3.375 per maand
- Inclusief:
 - Maandelijks 1-op-1 sessies
 - Systemisch werk (incl. PSYCH-K®)
 - Team-/MT-begeleiding
 - Intervisie- of veldmomenten
 - Telefonisch contact en ad-hoc ondersteuning

“Een bedding voor leiders die willen zakken in zichzelf én hun organisatie willen meenemen.”

Systemisch organisatieonderzoek – Wortels van de Mist

- Investering: € 4.800,-
- Inclusief: online onderzoek, analyse, terugkoppeling met bestuurder/directie
- Aanvullend maatwerk mogelijk (teaminterventies, MT-sessies)

Team- of directiebegeleiding

- Dagdeel op locatie: vanaf €1.475,-
- Op maat afgestemd op teamvraag en organisatiedynamiek
- Vaak als vervolg op het onderzoek of een vertraagmoment

Losse verkoop

- Uurtarief advies en begeleiding (minimale afname 4 uur): € 150,-



Individuele coaching - voor professionals, werknemers en particulieren

Doel:

Van overleven naar leven en leiden vanuit jouw essentie.

Individuele coaching betekent niet harder werken aan jezelf, maar de lagen afpellen die je essentie in de weg staan. We werken op bewustzijn, overtuigingen, patronen en energie - zodat je weer kunt leven, leiden en kiezen vanuit jezelf.

Voor wie?

- Professionals die dreigen vast te lopen of uitgevallen zijn
- Zelfstandigen die weer richting willen voelen
- Werknemers die terug willen keren na burn-out, maar het nog spannend vinden
- Mensen op een kantelpunt in werk of leven
- Iedereen die verlangt naar meer rust, energie, helderheid en grip op het eigen leven

Wat we doen:

- Persoonlijke coaching op thema's als:
 - zelfvertrouwen
 - richting en keuzes
 - energiebalans
 - overtuigingen en patronen
 - werk-privé integratie
- Werken met:
 - PSYCH-K®
 - systemische inzichten
 - bewustwordingsoefeningen
 - energetisch veldwerk (indien passend)

Werkvormen & tijdsinvestering

- Sessies van 1,5 tot 2 uur (in overleg)
- Coachpraktijk te Heerenveen, op locatie in rustige omgeving of online indien nodig
- Coachingverslag met inzichten, reflecties en actiepunten
- Tussen sessies door: mogelijkheid tot reflectie via mail of chat
- Optioneel: **Deep Dive** start van 3 uur (aanrader bij re-integratie of overgangsfase)

Investering

- €225,- per losse sessie (1,5 uur)
- € 1.050,- voor een pakket van 5 sessies
- €425,- voor een Deep Dive (3 uur)
- Vergoeding via werkgever of organisatie vaak mogelijk, check je persoonlijke ontwikkel- of opleidingsbudget
- *Gespreid betalen of maatwerk is bespreekbaar voor particulieren. Geld mag geen blokkade zijn.*

We starten altijd met een afstemmingsgesprek van 30 minuten (vrijblijvend).

Wil jij eerst voelen of dit klopt voor jou? Neem dan gerust contact op.



Overige bepalingen

Tarieven

Alle genoemde bedragen zijn exclusief 21% btw (tenzij anders vermeld) en gelden vanaf 1 mei 2025.

Facturatie en betaling

Facturen hebben een betaaltermijn van 14 kalenderdagen.

Bij overschrijding kan Rijkema Advies Groep de werkzaamheden tijdelijk opschorten.

Reiskosten

Voor afspraken op locatie reken ik €0,50 per kilometer vanaf Heerenveen.

Verblijfskosten worden 1-op-1 doorbelast.

Voorwaarden

Op alle offertes en opdrachten zijn de Algemene Handelsvoorwaarden en de Privacyregeling van toepassing. Deze vind je op: www.bennorijkema.nl.

Ben je nog niet helemaal zeker, voel je welkom om eerst een vrijblijvend kennismakingsgesprek in te plannen: [plan je gesprek via Calendly](#).

BennoRijkema.nl

It Foardek 25

8447 EJ Heerenveen

t: (06) 51 31 10 19

e: mail@bennorijkema.nl



Veel gestelde vragen

Wordt coaching vergoed door mijn werkgever?

Ja, vaak wel. Veel organisaties hebben een opleidings- of ontwikkelbudget voor persoonlijke groei, leiderschap of duurzame inzetbaarheid. Neem contact op met je leidinggevende of HR. Ik kan altijd een offerte op maat aanleveren.

Kan ik ook als particulier coaching volgen?

Zeker. Als particulier kun je direct instappen. En als het financieel spannend is, zoeken we samen een vorm die wél klopt. Geld mag nooit een reden zijn om niet in beweging te komen.

Is het eerste gesprek gratis?

Je kunt altijd een vrijblijvend [afstemmingsgesprek](#) plannen (30 minuten). Dat is geen intake, maar een moment om te voelen of het klikt - en of mijn manier van werken past bij jouw vraag.

Ik weet nog niet of ik dit echt 'nodig' heb...

Dat is heel begrijpelijk. Vaak voel je het ergens wél - maar zit er ook twijfel, weerstand of timing-gedoe. Daar is alle ruimte voor. Een vertraaggesprek is dan een prachtige eerste stap.