



BennoRijpkema.nl
facilitator van transformatie

Sturen zonder sturen

Een gids voor leiderschap vanuit zielskwaliteiten

Benno Rijpkema

Sturen zonder sturen

Een gids voor leiderschap vanuit zielskwaliteiten

Samenstelling & teksten: Benno Rijkema
www.bennorijkema.nl

Eerste druk: 2025

© 2025 Benno Rijkema

Alle rechten voorbehouden.

Het is niet toegestaan (delen van) deze uitgave te verveelvoudigen of openbaar te maken zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

Waarom dit boekje?

Leiderschap is in transitie. Net als de hele wereld. We staan op een kantelpunt. Oude vormen van macht, controle en resultaatdenken raken uitgeput. De nieuwe tijd vraagt iets anders. Geen harder werken, maar dieper aanwezig zijn. Geen trucjes, maar waarheid. Geen afstand, maar verbinding.

Dienend leiderschap was een belangrijke stap - maar het gaat nog verder. Wat nu nodig is, is leiderschap dat komt van binnenuit. Leiderschap dat geworteld is in wie jij werkelijk bent, niet in je functie, status of overtuigingen. Het meest pure leiderschap dat je je kunt voorstellen.

Dit boekje nodigt je uit om te vertragen. Om jezelf te dragen zoals je anderen draagt. Om weer contact te maken met jouw natuurlijke ritme, jouw waarden, jouw stem. Zodat je weer kunt leiden vanuit rust -en daarmee bedding wordt voor anderen.

Voor leiders - mensen die hun aanwezigheid inzetten voor het grotere geheel. Voor de leider die voelt dat zachtheid geen zwakte is, maar een krachtig vertrekpunt.

Laat dit boekje je stille metgezel zijn. Een plek van herkenning, reflectie en richting. Je hoeft niets op te lossen. Alleen te zakken. Te luisteren. Te zijn.

Benno Rijpkema | Facilitator van transformatie



Hoe je dit boekje kunt gebruiken?

Of liever: hoe het boekje jou kan gebruiken

Je hoeft dit boekje niet in één keer te lezen.

Je hoeft het niet te begrijpen.

Je hoeft er geen plan uit te trekken.

Lees het zoals je naar een kampvuur kijkt.

Of zoals je in het bos loopt:

niet om iets te vinden, maar om iets te laten ontstaan.

Misschien lees je het in stilte, met een kop thee.

Misschien blader je en blijf je ergens hangen.

Misschien lees je een zin - en hoor je hem dagen later pas echt.

Laat het boekje iets met je doen.

*En als je merkt dat iets schuurt, raakt of resoneert -
neem dan even de tijd om het toe te laten.*

Je kunt dit boekje gebruiken:

- als wekelijkse reflectie (één pagina, één gedachte)
- als voorbereiding op een gesprek met je team of partner
- als spiegel bij strategische keuzes
- als begeleider in de natuur, met stilte en papier
- of gewoon als stille vriend op je nachtkastje

Je bepaalt niets.

Je laat toe.

En dan merk je vanzelf:

er beweegt iets - van binnenuit.

De essentie

Wat betekent het om bedding te zijn - voor jezelf, voor anderen, voor het geheel?

De binnenste bedding

Bedding zijn is geen actie.
Het is een staat van zijn.
Geen rol om te vervullen,
maar een veld dat je belichaamt.
Het vraagt niet om antwoorden,
maar om aanwezigheid.

Je bent bedding als je aanwezig blijft
wanneer het ongemakkelijk wordt.
Als je ruimte houdt,
zonder te willen sturen of invullen.

Als je luistert - écht luistert -
zonder oordeel.
Als je niet op zoek bent naar controle,
maar vertrouwt op de stroom.

Als je niet 'iemand helpt',
maar aanwezig bent met alles wat er is.

De bedding in verbinding

Voor anderen ben je bedding
wanneer zij voelen dat ze zichzelf mogen zijn bij jou.

Dat ze niets hoeven.
Niet beter, sneller of zachter hoeven worden dan ze zijn.
Dat jij hen kunt dragen, zonder dat je hen overneemt.

Voor jezelf ben je bedding
als je mild durft zijn.
Als je je eigen onrust niet wegduwt,
maar vasthoudt met zachte handen.

Als je jezelf toestaat te vertragen,
te voelen, te zakken.

Dan wordt bedding zijn geen kunstje,
maar een thuiskomen.

De natuur leeft het ons voor:
Een boom duwt het zaadje niet.
Een rivier spoort het water niet aan.
Alles heeft zijn tijd.
Alles heeft zijn plek.
Alles heeft zijn bedding.

Inhoud

Voorwoord

De essentie

Wat betekent het om bedding te zijn - voor jezelf, voor anderen, voor het geheel?

I - Ik ben bedding voor mezelf

1. Wat voor mij klopt, hoeft niet snel te gaan
2. Wat klopt, komt vanzelf op het juiste moment - zonder te haasten of te forceren
3. Ik hoef niet hard te zijn voor wat in mij nog zoekt of schuurt
4. Ook als het stormt, blijf ik staan in wie ik ben
5. Ik stem af op wat ik nodig heb - zonder me kleiner te maken of mezelf weg te cijferen

II - Ik beweeg in verbinding met het grotere geheel

6. Ik neem besluiten die goed zijn voor mij, én voor het geheel waar ik deel van uitmaak
7. Ik leef en onderneem in samenwerking met anderen, niet in concurrentie
8. Iedereen doet ertoe
9. Mijn keuzes hebben impact - op mij én op mijn omgeving
10. Ik geef vanuit overvloed, niet vanuit uitputting

III - Ik deel mijn waarheid in liefdevolle eenvoud

11. Ik spreek met hart en helderheid - zonder de ander te willen sturen
12. Ik hoef niets te verkopen. Mijn aanwezigheid vertelt genoeg
13. Ik spreek helder, zonder te duwen of in te vullen
14. Ik moedig anderen aan hun eigen weg te volgen

IV - Ik leef het voorbeeld in plaats van het op te leggen

15. Mijn leven is mijn grootste bijdrage. Ik hoef niemand te overtuigen
16. Ik ontvang wat op mijn pad komt, gebruik wat klopt, en laat los wat niet blijft
17. Ik zeg duidelijk wat ik te bieden heb - en waar mijn grens ligt
18. Mijn eenvoud is mijn kracht

Afsluiting

"Ik leef in bedding met de natuur.

Wat ik ben, is genoeg.

Wat ik geef, stroomt vanzelf.

Wat ik ontvang, past precies."

1. Wat voor mij klopt, hoeft niet snel te gaan

In een wereld die continu haast heeft, is vertragen een daad van leiderschap. Niet omdat je traag bent, maar omdat je afgestemd wilt handelen. Wanneer je jezelf toestaat om niet mee te rennen met de snelheid van anderen, ontstaat er ruimte. Ruimte om te voelen wat klopt. Ruimte om keuzes te maken vanuit rust in plaats van reflex.

Je hoeft jezelf niet op te jagen. Wat belangrijk is, dient zich vanzelf aan. Als je durft te luisteren naar je eigen ritme - je natuurlijke tempo - zul je merken dat alles precies op tijd gebeurt. Niet eerder, niet later.

Vertragen is geen achterstand. Het is een keuze voor diepgang, voor aanwezigheid, voor wezenlijk contact met jezelf en de wereld om je heen.

Krachtige vraag

Wat verandert er als je jouw eigen ritme weer serieus neemt?

*“Ik beweeg op mijn eigen
tempo.*

*Ik hoef nergens sneller te zijn
dan waar ik nu ben”*

2. Wat klopt, komt vanzelf op het juiste moment - zonder te haasten of te forceren

In een wereld vol plannen en planningen is het soms lastig te vertrouwen op timing. Toch is dat precies wat jouw leiderschap vraagt: vertrouwen. Niet omdat je passief achteroverleunt, maar omdat je weet dat forceren vaak meer kost dan het oplevert.

Wat klopt, dient zich aan - niet op bevel, maar als het er klaar voor is.

Als leider hoef je niet alles te beheersen. Je hoeft het niet sneller te willen dan het leven zelf. De juiste woorden, mensen of beslissingen verschijnen wanneer jij er werkelijk klaar voor bent.

Dat vraagt om rust, geduld, en het lef om niet meteen in te grijpen. Hoe meer je loslaat, hoe meer je zult merken dat het leven samenwerkt met jouw intentie.

Forceren is een vorm van wantrouwen. Afstemmen is een vorm van vertrouwen.

Krachtige vraag

Durf jij te wachten tot iets zich op eigen kracht aandient?

*“Ik vertrouw op de juiste
timing”*

3. Ik hoef niet hard te zijn voor wat in mij nog zoekt of schuurt

Als leider wordt er vaak verwacht dat je stevig bent, rationeel, duidelijk.

Maar echt leiderschap begint bij mildheid - ook naar jezelf.

Er zijn altijd delen in jou die nog zoeken, twijfelen, of bang zijn. Dat maakt je geen zwakke leider, maar een mens.

Zodra je die innerlijke bewegingen niet langer wegduwt, maar er met zachtheid naar kijkt, ontstaat er ruimte. Je hoeft jezelf niet te veroordelen omdat iets nog niet 'af' is.

Je hoeft je gevoelens niet te onderdrukken om geloofwaardig te zijn.

Juist in het dragen van wat nog niet rond is, toon je jouw volwassenheid.

Zachtheid is geen zwakte. Het is kracht zonder verharding.

Hoe meer ruimte je geeft aan wat in jou schuurt, hoe minder het hoeft te schuren.

Krachtige vraag

Wat verandert er als je mild kijkt naar wat in jou nog niet af is?

*“Mijn kracht ligt in
hoe liefdevol ik mezelf
tegemoet treed”*

4. Ook als het stormt, blijf ik staan in wie ik ben

In tijden van chaos, druk of kritiek is het verleidelijk om je aan te passen. Je wilt vrede bewaren, zorgen dat het niet escaleert, of je zoekt veiligheid in goedkeuring van buitenaf. Maar echt leiderschap laat zich niet wegblazen door de storm.

Het begint bij blijven. Niet koppig of star, maar geworteld in wie je bent. Je mag geraakt worden. Je mag twijfelen. Maar je hoeft jezelf niet te verlaten.

Juist als het om je heen beweegt, is jouw eigen midden de plek waar je stevigheid vindt. Dat midden is geen harde kern, maar een stille plek waar je jezelf herkent.

Van daaruit kun je aanwezig blijven - zonder in de reflex te schieten, zonder te pleasen, zonder je terug te trekken.

Blijven betekent: trouw zijn aan jezelf, ook als het ongemakkelijk wordt. Je hoeft de storm niet te bezweren. Alleen maar te blijven staan.

Krachtige vraag

Wat helpt jou om bij jezelf te blijven als het onrustig wordt?

*“Ik blijf staan in wie ik ben,
ook als het stormt”*

5. Ik stem af op wat ik nodig heb - zonder me kleiner te maken of mezelf weg te cijferen

Leiderschap begint bij jezelf serieus nemen. Niet in grootsheid of ego, maar in eerlijkheid over wat jij nodig hebt om goed te kunnen dragen. Als jij jezelf steeds aanpast aan de behoeften van anderen, raakt jouw eigen bedding uitgeput. Je loopt leeg - terwijl je juist zoveel te geven hebt, als je jezelf voedt.

Afstemmen op wat jij nodig hebt is geen luxe. Het is verantwoordelijkheid nemen voor jouw energie, jouw grenzen en jouw welzijn.

Je hoeft je er niet voor te verantwoorden. Je hoeft jezelf niet te verbergen, te verkleinen of te offeren.

Wat jij nodig hebt, doet ertoe. Niet meer dan wat een ander nodig heeft, maar ook zeker niet minder.

Als je jezelf ruimte geeft, geef je ook de ander ruimte. Zelfzorg is zorg voor het geheel.

Krachtige vraag

Wat heb jij nodig om voluit jezelf te zijn - ook in contact met anderen?

“Wat ik nodig heb, doet ertoe.

*Ik geef mezelf ruimte zonder
me te verantwoorden”*

6. Ik neem besluiten die goed zijn voor mij, én voor het geheel waar ik deel van uitmaak

Soms lijkt het alsof je moet kiezen: óf trouw aan jezelf, óf dienstbaar aan het grotere geheel. Maar die tegenstelling is een illusie. Jij bent onderdeel van het geheel. En wat goed is voor jou, is vaak ook voedend voor de mensen om je heen - als het besluit werkelijk klopt.

Toch vraagt het moed om je eigen waarheid te volgen. Om te voelen wat jij nodig hebt, en dat serieus te nemen - zonder je los te maken van de context waarin je beweegt. Besluiten die werkelijk kloppen, komen niet uit je hoofd. Ze komen uit afstemming. Op je lichaam. Op het systeem. Op het moment.

En die afstemming kost tijd. Stilte. Ruimte. Niet om je terug te trekken, maar om aanwezig te zijn bij wat zich wil onvouwen.

Echte keuzes zijn geen standpunten. Ze zijn bewegingen die door jou heen ontstaan - en verder werken dan je kunt overzien.

Krachtige vraag

Wat verandert er in jouw keuzes als je jezelf én het grotere geheel serieus neemt?

*“Wat goed is voor mij,
is goed voor het geheel.*

*Wat stroomt in mij,
voedt ook mijn omgeving.”*

7. Ik leef en onderneem in samenwerking met anderen, niet in concurrentie

Er is genoeg. Genoeg ruimte, genoeg werk, genoeg waarde. Maar zolang we denken in schaarste, blijven we elkaar zien als bedreiging in plaats van als bondgenoot. Echt leiderschap kiest voor samenwerking. Niet omdat het makkelijker is, maar omdat het klopt.

Wanneer jij durft te vertrouwen op jouw unieke plek, hoef je niet langer te concurreren. Dan kun je ruimte geven aan anderen - zonder jezelf te verliezen. Dan zie je dat we samen verder komen, juist als we het niet alleen proberen op te lossen. Samenwerking vraagt openheid. Erkenning. Gelijkwaardigheid. Niet ieder voor zich, maar ieder in zichzelf, samen in het geheel.

Als je het samen doet, wordt er iets zichtbaar wat je alleen nooit had kunnen creëren.

Krachtige vraag

Wat verandert er als je werkelijk kiest voor samenwerken in plaats van concurreren?

*“Ik vertrouw op samen.
We hoeven elkaar niets te
bewijzen.”*

8. Iedereen doet ertoe

Niet iedereen is even zichtbaar. Niet iedereen vraagt evenveel ruimte. Maar iedereen heeft een plek.

In elk systeem - een team, een familie, een organisatie - is ieder mens van betekenis.

Als leider ben je geneigd te sturen op wie het hardst roept of het meest levert. Maar het is juist het ongeziene dat vaak het meeste schuurt. En in dat schuren zit informatie. Over wat ontbreekt. Over wie vergeten is. Over wat (nog) niet erkend is.

Ieder mens wil erbij horen. Niet omdat het moet, maar omdat het klopt. Systemisch gezien hoort alles erbij: ook de fouten, ook de pijn, ook het verleden. Wat uitgesloten wordt, keert terug - vaak op een manier die je niet verwacht.

Echte leiders zien wat nog niet gezien wordt. Niet door op alles te reageren, maar door ruimte te maken. Voor iedereen die iets bijdraagt. Ook als dat iets nog geen vorm heeft.

Krachtige vraag

Wie verdient in jouw omgeving meer plek dan hij of zij nu krijgt?

*“Iedereen hoort erbij.
Ieder mens draagt bij op zijn
eigen manier.”*

9. Mijn keuzes hebben impact - op mij én op mijn omgeving

Elke beslissing die jij neemt, raakt verder dan je denkt. Niet alleen jezelf, maar ook je team, je organisatie, je gezin, het grotere geheel. Soms is het effect zichtbaar. Vaker nog is het stil, onzichtbaar - maar voelbaar.

Als leider beweeg je niet in isolatie. Je bent onderdeel van systemen die met je meebewegen. Als jij kiest vanuit helderheid, gaat er iets stromen. Als jij kiest vanuit haast of pleasegedrag, stokt er iets. Niet alleen in jou, maar in het veld om je heen.

Dat is geen reden om angstig of krampachtig te worden. Het is een uitnodiging tot bewustzijn.

Tot vertragen.

Tot voelen wat je werkelijk beweegt.

Je hoeft niet perfect te kiezen.

Maar als je stilstaat bij je impact, ontstaat er vanzelf meer zachtheid in je leiderschap.

Krachtige vraag

Wat breng jij op dit moment in beweging - bewust of onbewust?

*“Mijn keuzes hebben kracht.
Ik beweeg bewust en met
aandacht.”*

10. Ik geef vanuit overvloed, niet vanuit uitputting

Geven is mooi. Maar als het te veel wordt, raak je leeg. Zeker als je gewend bent om altijd voor anderen te zorgen. Zeker als je denkt dat jouw waarde zit in wat je allemaal weggeeft.

Maar geven is alleen krachtig als het wortelt in overvloed. In een innerlijke stroom die gevoed wordt - door rust, door ontvangen, door zelfzorg.

Als die stroom opdroogt, wordt geven trekken. Dan voelt het als moeten. Dan brand je op.

Overvloed is geen overdaad. Het is weten: er is genoeg. Voor jou. Voor de ander. Voor het geheel.

Geven en ontvangen zijn geen tegenpolen. Ze vormen samen een ademhaling.

Als leider geef je veel. Maar je mag ook ontvangen. Niet als beloning, maar als bedding.

Zodat wat jij geeft, weer opnieuw geboren kan worden.

Krachtige vraag

Wanneer geef jij vanuit jezelf - en wanneer loop je leeg?

*“Wat ik geef, komt uit
overvloed.*

*Wat ik ontvang, voedt mijn
stroom.”*

11. Ik spreek met hart en helderheid - zonder de ander te willen sturen

Woorden kunnen verbinden, maar ook verwarren of overweldigen.

Als leider ben je je bewust van wat taal doet.

Je weet: het gaat niet alleen om wát je zegt, maar ook om de energie waarmee je het zegt.

Spreken vanuit je hart betekent dat je eerlijk bent - zonder oordeel. Helder, maar niet hard. Duidelijk, maar niet dwingend.

Je hoeft een ander niet te overtuigen om krachtig te zijn.

Je hoeft geen gelijk te halen om waarheid te spreken.

Als jij spreekt vanuit wat klopt voor jou, nodig je de ander uit om hetzelfde te doen. Dan ontstaat er ruimte voor echt contact - zonder spel, zonder druk.

Soms is je stem alleen al genoeg.

Krachtige vraag

Wat gebeurt er als je spreekt zonder te sturen - maar met volle aanwezigheid?

*“Ik spreek vanuit waarheid,
niet vanuit behoefte aan
overtuiging”*

12. Ik hoef niets te verkopen. Mijn aanwezigheid vertelt genoeg

In een wereld vol branding, profilering en overtuiging lijkt het alsof je altijd iets moet 'verkopen'. Maar wat als jouw grootste kracht zit in wie je bent, niet in wat je zegt?

Je hoeft jezelf niet aan te prijzen. Je hoeft geen perfecte woorden te vinden. Als jij afgestemd bent op jezelf, spreekt je energie al vóór je iets hebt gezegd.

Je aanwezigheid is voelbaar. Jouw bedding is merkbaar. En dát is precies wat mensen uitnodigt om mee te bewegen, om te vertrouwen, om te kiezen.

Leiderschap is niet schreeuwen.
Het is aanwezig zijn. Stil, zuiver, helder.
Als jij klopt, hoef je niets te verkopen. Je hoeft alleen maar te zijn.

Krachtige vraag

Wat gebeurt er als je vertrouwt dat jouw aanwezigheid genoeg is?

*“Ik ben genoeg.
Wie ik ben, zegt alles.”*

13. Ik spreek helder, zonder te duwen of in te vullen

Woorden kunnen openen, maar ook sluiten.

Ze kunnen uitnodigen, of juist richting opdringen.

Als leider ben je je bewust van je taal. Niet om op eieren te lopen, maar om zuiver te zijn in wat je zegt - en vooral: hoe je het zegt.

Helderheid is geen hardheid.

Je kunt duidelijk zijn zonder druk.

Ruimte laten zonder afstand.

Waarheid spreken zonder de ander te willen overhalen.

De kracht van jouw stem zit niet in volume, maar in afstemming. Op jezelf.

Op het moment. Op wat het veld nodig heeft. Je hoeft niet in te vullen.

Niet te sturen. Alleen maar te spreken vanuit wat klopt - en dan los te laten.

Dan worden je woorden bedding in plaats van richting.

Dan ontstaat er echt contact..

Krachtige vraag

Welke woorden laten ruimte, en welke sluiten af?

*“Mijn helderheid nodigt uit.
Ik spreek zonder te duwen.”*

14. Ik moedig anderen aan hun eigen weg te volgen

Je hoeft niet de ander te fixen.

Je hoeft hun pad niet te kennen.

Je hoeft geen richting aan te wijzen of stappen aan te reiken.

Als leider ben je bedding, geen gids.

Je bent aanwezig - met aandacht, met rust, met vertrouwen.

Zonder duwen. Zonder trekken.

Soms vraagt dat meer moed dan je denkt.

Want wat als de ander een andere weg kiest dan jij had bedacht?

Wat als je het lastig vindt om erbij te blijven, zonder iets te doen?

Toch zit daar de werkelijke kracht.

In het ruimte laten. In het vertrouwen dat de ander zijn of haar eigen pad kan lopen. Ook als het anders is. Ook als het spannend is.

Bedding is geen richtingaanwijzer.

Het is een veld waarin beweging vanzelf ontstaat.

Krachtige vraag

Kun jij de ander laten gaan, ook als het niet jouw pad is?

*“Ik ben bedding, geen sturing.
De ander mag zijn eigen pad
volgen.”*

15. Mijn leven is mijn grootste bijdrage. Ik hoef niemand te overtuigen

Je hoeft jezelf niet te bewijzen. Niet via woorden, niet via prestaties. De manier waarop je leeft - de keuzes die je maakt, de manier waarop je aanwezig bent - dát is je werkelijke invloed.

Wanneer je leeft in afstemming met jezelf, hoef je niet uit te leggen waarom iets klopt.

Je hoeft niets te verdedigen of recht te praten.
Je bént je boodschap.

Jouw voorbeeld zegt meer dan welk verhaal ook.
En dat is genoeg. Niet vanuit gemakzucht, maar vanuit vertrouwen.

Echt leiderschap overtuigt niet. Het leeft voor.
En wie dat voelt, heeft geen woorden meer nodig.

Krachtige vraag

Wat zou je anders doen als je helemaal vertrouwt dat jouw manier van leven al impact heeft?

*“Ik ben mijn boodschap.
Mijn leven spreekt voor zich.”*

16. Ik ontvang wat op mijn pad komt, gebruik wat klopt, en laat los wat niet blijft

Niet alles wat op je pad komt, is bedoeld om vast te houden.

Soms mag je iets aannemen, gebruiken, en daarna weer loslaten - zonder schuld, zonder spijt.

Ontvangen is geen bezit. Het is bewegen met wat komt, zonder eraan te hechten.

Als leider ontvang je veel: ideeën, verantwoordelijkheden, verwachtingen, kansen. Maar wat werkelijk klopt, voel je diep vanbinnen.

Dat mag blijven. De rest mag verder.

Loslaten is geen verlies, maar een vorm van trouw zijn aan jezelf.

Het getuigt van vertrouwen dat wat bij jou past, vanzelf blijft - en wat niet past, met zachtheid mag vertrekken.

Zo blijf je vrij. En zo blijft de stroom in jou levend.

Krachtige vraag

Wat houd je nog vast dat allang heeft laten zien dat het verder mag?

*“Wat klopt, blijft vanzelf.
De rest mag ik laten gaan.”*

17. Ik zeg duidelijk wat ik te bieden heb - en waar mijn grens ligt

Duidelijkheid is geen hardheid. Het is zorg.

Zorg voor jezelf én voor de ander.

Als jij helder bent in wat je geeft - en wat niet - ontstaat er rust. Geen ruis, geen misverstanden, geen uitputting.

Grenzen zijn geen muren, maar markeringen van waar jij ophoudt en de ander begint.

Juist door jouw grens zichtbaar te maken, nodig je de ander uit hetzelfde te doen.

Dat is niet afstand creëren, maar respect bevorderen.

Wat jij te bieden hebt, is waardevol.

En precies door te begrenzen, blijft het dat ook.

Niet omdat je nee zegt uit afweer, maar omdat je ja zegt tegen wat klopt.

Leiderschap is niet: alles doen.

Het is: weten wat jouw bijdrage is - en die zuiver houden.

Krachtige vraag

Welke grens wil je vandaag helder maken, zodat je jezelf én de ander recht doet?

“Wat ik geef, geef ik bewust.

*Wat ik begrens,
doe ik met zorg.”*

18. Mijn eenvoud is mijn kracht. Ik hoef niets op te tuigen. Wat klopt, is vaak juist klein en helder.

In een wereld vol opsmuk, complexiteit en ruis is eenvoud een daad van vertrouwen. Je hoeft niets groter te maken dan het is. Geen spektakel, geen perfect verhaal. Wat klopt, heeft geen verpakking nodig.

Jouw kracht ligt niet in wat je optuigt, maar in wat je durft te laten.
In de stilte tussen de woorden. In de helderheid van een blik.
In het kleine gebaar dat precies op tijd komt.

Als leider ben je soms geneigd te veel te dragen, te veel te zeggen, te veel te regelen. Maar misschien zit jouw echte kracht juist in wat je weglaat.

Eenvoud is geen gebrek.
Het is essentie.

Krachtige vraag

Wat mag jij vandaag weglaten, zodat jouw essentie meer ruimte krijgt?

*“Ik ben helder in mijn eenvoud.
Wat klopt, hoeft niet groot te
zijn.”*

Je hebt vertraagd.

Zoals de aarde ademt in seizoenen.
Zoals water zijn weg vindt, zonder haast.

Wat je hebt aangeraakt, was nooit ver weg.
Je herinnert je nu weer wat altijd al klopte.

Wees de bedding die je zoekt.
Niet als taak, maar als natuur.
Niet als antwoord, maar als aanwezigheid.

Jouw ritme voedt het geheel.

Jouw eenvoud draagt kracht.

Jouw leiderschap begint bij zijn.

Laat dit boekje geen slot zijn,
maar een zachte doorgang.

Naar thuis.
Naar waarheid.
Naar jou.

*“Ik leef in bedding met de natuur.
Wat ik ben, is genoeg.
Wat ik geef, stroomt vanzelf.
Wat ik ontvang, past precies.”*

Over Benno

Benno Rijkema begeleidt leiders en organisaties die de moed hebben om het oude los te laten en het nieuwe werkelijk te belichamen. Hij werkt met voorlopers, mensen die niet wachten op draagvlak, maar zelf durven gaan.

Zijn werk is helder, verdiepend en zonder franje.
Geen pappen en nathouden. Geen veranderingen voor de Bühne.
Maar échte transformatie, van binnenuit.

Benno helpt leiders thuiskomen bij zichzelf, zodat hun organisatie zich daarop kan uitlijnen.

Zijn aanpak is systemisch, intuïtief en zakelijk tegelijk.

Hij biedt heldere spiegels, stelt rake vragen en is aanwezig zonder te duwen.

Hij werkt één-op-één in trajecten zoals **de Keerpuntreis**, en begeleidt directieteam en organisaties in programma's als **Het Scharniermoment en de Transformatiecirkel**.

Meer weten? Kijk op www.bennorijkema.nl

of neem contact op via mail@bennorijkema.nl

“Zijn werk is geen antwoord, maar een uitnodiging.”

Tot hier... en misschien verder

Tot hier heb je gelezen.

Misschien heb je iets herkend. Misschien is er iets verschoven.

Misschien is het stil geworden.

Wat je ook hebt meegenomen uit dit boekje; het was er al in jou.

Je hebt het alleen weer even aangeraakt.

Laat dit geen einde zijn.

Laat het een begin zijn van thuiskomen in jezelf.

Steeds opnieuw. *Vertragen. Afstemmen. Leven in bedding.*

Voel je dat dit meer vraagt?

Dan nodig ik je uit voor een **Vertraaggesprek**;

een eerste moment om stil te staan, te onderzoeken wat aandacht vraagt en te voelen wat klopt.

Geen intake, geen traject.

Een halve dag om te vertragen, te reflecteren en richting te vinden.

Van daaruit kun je verder kijken wat past bij waar jij nu staat:

- De Keerpuntreis – voor diepgaande persoonlijke begeleiding
- De Keerpuntreis of de Transformatiecirkel – voor leiderschap in organisaties die écht willen bewegen

En als je wilt doorlezen over hoe leiders hun essentie kunnen belichamen, dan vind je in mijn nieuwste boek **Beziield Leiderschap** de volgende stap: een uitnodiging om leiderschap te leven vanuit bewustzijn, moed en liefde voor het geheel.

Je hoeft niets te beslissen. Alleen te voelen wat klopt.
Als het tijd is, weet je mij te vinden.

Benno
www.bennorijpkema.nl

*“Leiderschap begint niet met weten,
maar met durven stilstaan.”*

*Leiderschap begint bij jezelf dragen.
Niet sturen, maar afgestemd bewegen.
Niet harder, maar helderder.
Niet meer, maar kloppender.*

*Dit boekje is een uitnodiging.
Om bedding te zijn voor jezelf.
Om te leiden vanuit je
zielskwaliteiten.
Om te herinneren dat wat je bent
- genoeg is.*



BennoRijkema.nl
facilitator van transformatie